



## التولاريميا

التولاريميا - المعروفة كذلك باسم "حمى الأرانب" - هي مرض معدي تسببه جرثومة شديدة التحمل تسمى الفرانسييسيلة التولارية. هذه الجرثومة توجد عادة في الحيوانات البرية (وبخاصة القوارض والأرانب والأرانب الوحشية)، ولكن في بعض الأحيان توجد في الحيوانات الأليفة مثل القطط. التولاريميا هي مرض يشيع في المناطق الريفية ويظهر في كل الولايات فيما عدا هاواي.

### العدوى

من الممكن أن يصاب الأشخاص بالتولاريميا بالعديد من الطرق المختلفة، على سبيل المثال عن طريق لدغة حشرة مصابة بالعدوى أو غيرها من الكائنات المفصليّة (عادة ما تكون قرادة أو ذبابة الغزلان)، التعامل مع جثث الحيوانات المصابة بالعدوى، تناول طعام أو شرب ماء ملوث، أو استنشاق جرثومة الفرانسييسيلة التولارية. في الولايات المتحدة يكاد مرض التولاريميا يكون مقصوراً على المناطق الريفية، وتزيد احتمالات الإصابة بالعدوى لدى الأشخاص الذين يقضون فترات طويلة من الوقت في الهواء الطلق أو يعملون بمهن تجعلهم عرضة لخطر الجرثومة (الصيادون، العاملون بالمعامل، إلخ).

### الأعراض

يمكن أن تشمل أعراض التولاريميا حمى مفاجئة، قشعريرة، نوبات صداع، أوجاع في العضلات، الأم في المفاصل، سعال جاف، ضعف متزايد، وفي بعض الأحيان التهاب رئوي. الأشخاص المصابون بالتهاب رئوي يمكن أن ينشأ لديهم ألم في الصدر وبلغم مدمم وقد يواجهون صعوبة في التنفس. تختلف الأعراض الأخرى للتولاريميا باختلاف الكيفية التي يتعرض بها الشخص إلى جرثومة التولاريميا. يمكن أن تشمل هذه الأعراض ظهور قرح على الجلد، غدد ليمفاوية متورمة ومؤلمة، عيون متورمة ومؤلمة، وحلق ملتهب بشدة. هذه الأعراض عادة ما تظهر خلال ثلاثة إلى خمسة أيام بعد التعرض للجرثومة، ولكن قد يستغرق ظهورها فترة تصل إلى 14 يوم.

### العلاج

التولاريميا ليست من الأمراض المعروف عنها أنها تنتقل من شخص إلى آخر، ولذا فإنه ليس ثمة حاجة لعزل الأشخاص المصابين بالتولاريميا. تكون المضادات الحيوية مثل ستربتوميسين وتتراسيكلين فعالة في علاج أولئك المصابين بالجرثومة. ينبغي أن يتم علاج الأشخاص الذين تعرضوا للفرانسييسيلة التولارية بأقصى سرعة ممكنة إذ أن هذا المرض يمكن أن يكون شديد الوطأة أو حتى قاتل إذا لم يتم علاجه بالمضادات الحيوية المناسبة. الأشخاص الذين أصيبوا بالعدوى من الممكن أن تكون لديهم مناعة مدى الحياة.

### التطعيم/الوقاية

يوجد لقاح للتولاريميا تحت الفحص من قبل هيئة الغذاء والدواء بالولايات المتحدة الأمريكية وهو غير متاح حالياً في الولايات المتحدة.

لمزيد من المعلومات يُرجى الاتصال بإدارة صحة نورث داكوتا على الرقم 701-328-2378.